

**NEU Qi Gong NEU Qi Gong NEU**



**Ab 3. Mai 2018 im Gesundheitszentrum Rosenvilla**

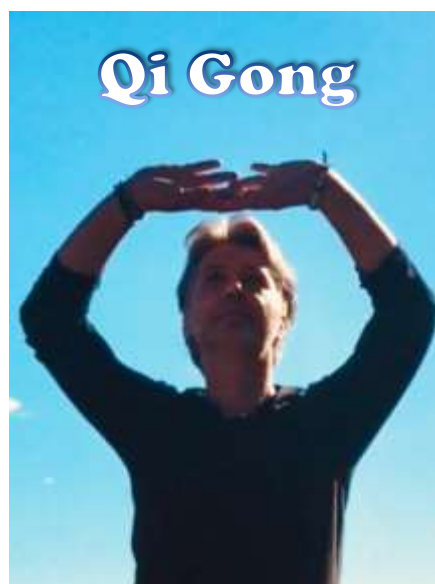
**Ein & Ausstieg jederzeit möglich**

**Bewegung Gesundheit Leben**

# Qi Gong

**Eine sanfte, harmonische Bewegungslehre einer über 4000 Jahre alten Philosophie.**

- Aktiviert Heilvorgänge
- Dient zur Gesundheitsvorsorge
- Für eine anmutige und gesunde Körperhaltung
  - Wohltuende Entschleunigung
- Stärkt deine Lebenskraft & Lebensfreude
  - Öffnet und pflegt Faszien & Meridiane
  - Beinhaltet eine gesunde Atemtechnik
- Jede Übung enthält auch eine geistige Ebene



Kontakt:  
Oliver 0664 33 6 99 87  
Preis: 18,-- / Besuch  
bzw. 60,-- / Monat

**Jeden Donnerstag  
19.00 bis 20.00**